

コミュニケーションだより8月号

8月の行事



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			♪ 体重測定週間			
7	8	9	10	11	12	13
		ハンド マッサージ				
14	15	16	17	18	19	20
		リフレク ソロジー		法話会		
21	22	23	24	25	26	27
	納涼祭					
28	29	30	31			
	ショッピング	ショッピング	ショッピング			



★8月22日(月) 午後から施設内で納涼祭をおこないます♪
くじ引き、ヨーヨー釣り、炭釜節を踊ったり...いろいろ計画中です。
お楽しみに!!

お知らせ



★8月29、30、31日(月～水) 午後から、ショッピングに出掛けましょう☆ 詳細は、後日お知らせいたします。

★ハーモニカの演奏をしてくださる方が、8月に来てくれますよ♪
素敵な音楽を聴いて、穏やかな時間を過ごしましょう。



管理者のひとこと

よい汗と悪い汗

スポーツなど楽しんでかく汗は、「サラサラ汗」で、流れ出るのは主に塩分。ところが同じスポーツでも辛いと感じながら流れる汗、冷や汗や脂汗のように追い詰められた時の汗は「ドロドロ汗」。汗と同時に多くの塩分以外のミネラル分も流れ出てしまいます。ストレスの多い時、忙しい時ほど、バランスのよい食事で栄養に気をつけましょう♪



訪問看護室より

認知症・早期発見のめやす

- ・物忘れがひどい
- ・判断、理解力が衰える
- ・時間、場所がわからない
- ・人柄が変わる
- ・不安感が強い
- ・意欲がなくなる

詳しい内容を知りたい方は...
お気軽に訪問看護室までご連絡ください。



6月に行ったイベント紹介は裏面へGO

●7月7日
七夕イベント

7月のイベント報告



職員も一緒に席について、ゆっくりおしゃべりをしながら食事を取りました。七夕にちなんだ職員の出し物もあり、楽しい時間を過ごしました。



●7月18日
ミュージックケア

ボランティアグループの方々に、歌やダンス、よさこいなど…たくさんのお出し物をしていただきました。たくさんの方で、にぎやかな熱気いっぱいの施設内でした♪



コミニケア緑が丘

TEL:0761-68-0436
FAX:0761-68-0534

西出まで！何でもご相談下さい♪